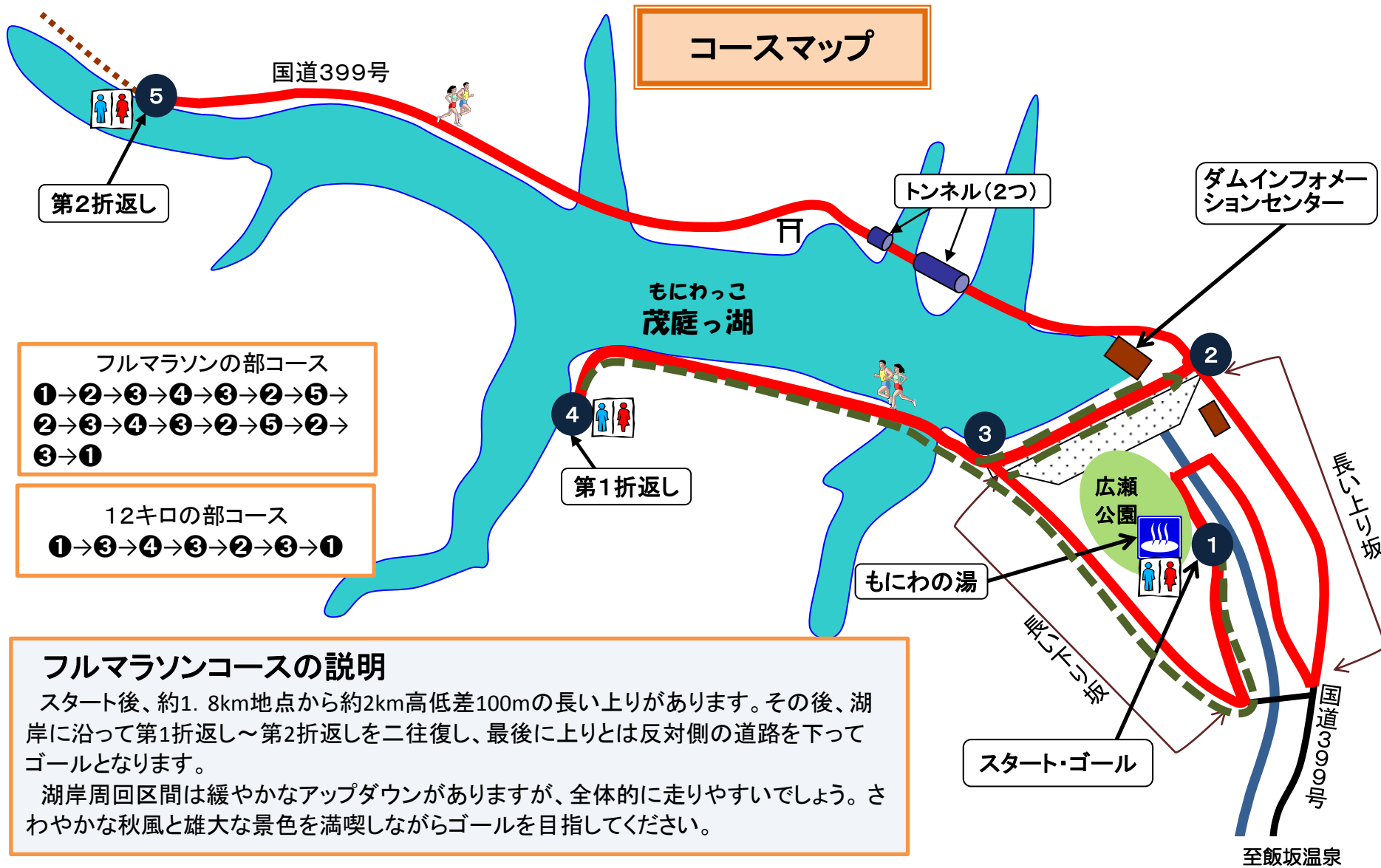


コースマップ



フルマラソンの部コース

- ①→②→③→④→③→②→⑤→
- ②→③→④→③→②→⑤→②→
- ③→①

12キロの部コース

- ①→③→④→③→②→③→①

フルマラソンコースの説明

スタート後、約1.8km地点から約2km高低差100mの長い上りがあります。その後、湖岸に沿って第1折返し～第2折返しを二往復し、最後に上りとは反対側の道路を下ってゴールとなります。

湖岸周回区間は緩やかなアップダウンがありますが、全体的に走りやすいでしょう。さわやかな秋風と雄大な景色を満喫しながらゴールを目指してください。

※12キロの部の復路はダム中央地点(②)で折り返しとなりますので、ご注意ください。